

## Les émotions

A partir du mois de janvier 2017, pour améliorer le vivre ensemble, nous avons travaillé sur les émotions.

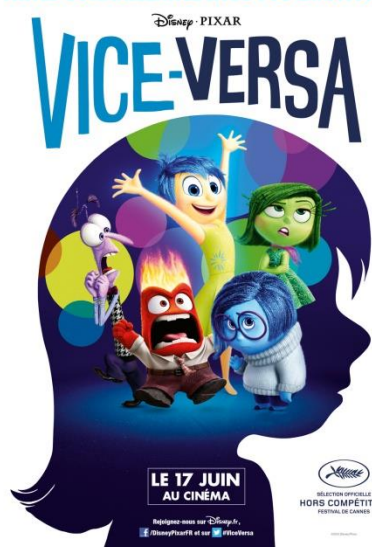
Nous avons commencé par définir ce qu'est une émotion.

Nommer les émotions et les reconnaître : la joie, la sérénité, l'amour, l'étonnement, l'impatience, l'inquiétude, la peur, la tristesse, la colère, le dégoût...

Puis, nous avons vu un film d'animation sur les émotions qui s'appelle « Vice Versa ».

Chaque personnage représente une émotion et une couleur.

FAITES CONNAISSANCE AVEC VOS ÉMOTIONS



Synopsis : Au Quartier Général, le centre de contrôle situé dans la tête de la petite Riley, 11 ans, cinq Émotions sont au travail. À leur tête, Joie, débordante d'optimisme et de bonne humeur, veille à ce que Riley soit heureuse. Peur se charge de la sécurité, Colère s'assure que la justice règne, et Dégoût empêche Riley de se faire empoisonner la vie – au sens propre comme au figuré. Quant à Tristesse, elle n'est pas très sûre de son rôle. Les autres non plus, d'ailleurs... .

Après la projection, nous avons poursuivi le travail en français sur les émotions : à partir de mots, de phrases, de textes.

En vocabulaire, nous avons trié et classé les noms/adjectifs liés aux émotions. Ce classement s'est fait à partir des 5 émotions présentes dans le film « Vice Versa ».

Puis, pour exprimer ce que l'on ressent, nous avons réalisé notre tableau des émotions.

Nous avons décidé ensemble des émotions qu'on voulait retenir.

La joie	La sérénité	L'amour	L'étonnement	L'impatience	L'inquiétude	La peur	La tristesse	La colère	Le dégoût

Ensuite, nous avons choisi des smileys pour les représenter et inscrit les prénoms des élèves de la classe.

Chaque élève possède un aimant qu'il déplace dans le tableau.

En entrant dans la classe, chacun est invité à indiquer comment il se sent.

Au cours de la journée, on peut changer d'émotion.

Dans la classe, des livres et des albums sur le thème des émotions ont été mis en consultation dans la bibliothèque.

« Ça fait du bien d'exprimer ce qu'on ressent, après, on se sent mieux. »