

## Bien être

Courir contre le vent  
Ressentir une brise sur mon visage  
Mon cœur battant à mille temps  
Défiant tous les âges

Nager à contre-courant  
Les muscles se battant contre les marées  
Avancer petit à petit mais sûrement  
Pour enfin arriver

Pédaler dans les montées  
Se dandiner sur cette bicyclette  
La montagne sacrée  
Te fait perdre la tête

Le sport est éprouvant  
Mais à plusieurs c'est enivrant  
S'encourager à chaque moment  
Et s'amuser comme des enfants  
Pour oublier nos soucis un instant

Davlieb

## Patinage Artistique

Avant de te lancer sur la froide surface  
De tracer de belles lignes sur la fine couche de glace  
Et de nous éblouir des preuves de ton talent  
Travaille ton équilibre dans des passages lents

Ne soit pas impatient de montrer ta maîtrise  
Ne force pas tes dons à faire preuve d'audace  
La grâce se conquiert ce n'est pas une surprise  
Le talent naturel remonte à la surface

Mais seul et sans études n'espère pas de miracles  
Car ce sont en beaux vers que se rendent les oracles  
Et que s'enseignent aux hommes les chemins de la vie  
Mais ne laisse personne gouverner tes envies

Alain Hannecart

## Le ski

Un garçon glissant sur ses skis disait :  
« Ah ! Le ski, c'est exquis,  
Je me demande bien ce qui  
Est plus commode que le ski. »

Comme il filait à toute allure,  
Un rocher se dressa soudain.  
Ce fut la fin de l'aventure,  
Il s'écria plein de dédain :

« Vraiment, je ne suis pas conquis,  
Je n'ai bu ni vin, ni whisky  
et cependant, je perds mes skis.  
Non, le ski, ce n'est pas exquis. »

Lorsqu'une chose nous dérange,  
Notre avis change.

Pierre Gamarra