

Bien être

Courir contre le vent
Ressentir une brise sur mon visage
Mon cœur battant à mille temps
Défiant tous les âges

Nager à contre-courant
Les muscles se battant contre les marées
Avancer petit à petit mais sûrement
Pour enfin arriver

Pédaler dans les montées
Se dandiner sur cette bicyclette
La montagne sacrée
Te fait perdre la tête

Le sport est éprouvant
Mais à plusieurs c'est enivrant
S'encourager à chaque moment
Et s'amuser comme des enfants
Pour oublier nos soucis un instant

Davlieb

Patinage Artistique

Avant de te lancer sur la froide surface
De tracer de belles lignes sur la fine couche de glace
Et de nous éblouir des preuves de ton talent
Travaille ton équilibre dans des passages lents

Ne soit pas impatient de montrer ta maîtrise
Ne force pas tes dons à faire preuve d'audace
La grâce se conquiert ce n'est pas une surprise
Le talent naturel remonte à la surface

Mais seul et sans études n'espère pas de miracles
Car ce sont en beaux vers que se rendent les oracles
Et que s'enseignent aux hommes les chemins de la vie
Mais ne laisse personne gouverner tes envies

Alain Hannecart

Le ski

Un garçon glissant sur ses skis disait :
« Ah ! Le ski, c'est exquis,
Je me demande bien ce qui
Est plus commode que le ski. »

Comme il filait à toute allure,
Un rocher se dressa soudain.
Ce fut la fin de l'aventure,
Il s'écria plein de dédain :

« Vraiment, je ne suis pas conquis,
Je n'ai bu ni vin, ni whisky
et cependant, je perds mes skis.
Non, le ski, ce n'est pas exquis. »

Lorsqu'une chose nous dérange,
Notre avis change.

Pierre Gamarra