

JEUX DE LUTTE ET D'OPPOSITION

(à faire uniquement en salle de sport sur des tapis)



L'ours dort sur le serpent. La nature se réveille. Le serpent doit réussir à sortir pendant que l'ours dort paisiblement.

Sur les genoux, , mains sur les épaules, deux enfants de taille similaire doivent résister. Qui tombera le premier ?



Dans le respect des règles, grosse partie de rigolade.



On apprend à transporter son camarade en le tirant par les bras ou par les chevilles.

