

## Jogging d'Écriture

Liste de 10 choses :

- 1) être en famille
- 2) S'entraîner à être autonome dans mes devoirs.
- 3) Prendre l'air, profiter du beau temps, dans le jardin !
- 4) Faire des activités (bricolages, sport, pâtisserie...).
- 5) Réviser les notions difficiles.
- 6) Prendre des nouvelles de la famille ou d'amis par téléphone ou par visio-communication.
- 7) S'amuser, jouer à des jeux seul(e) ou à plusieurs (jeux de société, jeux vidéo, jeux imaginaires...)
- 8) Trouver du temps pour soi (chose que l'on aime faire seul(e)) : lire, étudier les pierres, écrire des citations...)
- 9) Fêter les semaines passées en confinement = soirée déguisée, repas à la bougie, repas masqué...

10) Se détendre = se reposer, profiter  
des fruits de la maturité, se relaxer.