

Les rollers

On a commencé le roller début mars, après les vacances d'hiver.

Pour commencer le cours de sport, on a enfilé nos rollers, nos protections et nos casques. Elise nous a dit d'aller sous le préau d'écouter les consignes.



A la 1ère séance, la maitresse nous a « évalués » pour voir ce qu'on savait faire.





La 2^{ème} séance, on fait les mêmes activités sauf qu'Elise avait agrandi le circuit.



La 3^{ème} séance et toutes les autres, on a fait un parcours avec différents ateliers. C'était toujours le même, afin de progresser.

Au début du parcours, on devait rouler et se laisser glisser le plus loin possible : de la 1^{ère} ligne blanche du terrain de foot à la 2^{ème} ligne blanche du terrain de foot. On devait rouler sur toute la longueur.

Ensuite, on utilisait le circuit vélo pour patiner en montant et en descendant pour travailler les demi-tours, certains ont essayé en arrière.

Pour un atelier, Elise avait mis une corde d'un poteau (qu'on pouvait déplacer) à un arbre : on devait passer dessous sans toucher la corde. Sauf que le poteau ne tenait pas, on a donc installé la corde d'une gouttière à un pilier qui soutient le préau.



Pour finir, il y avait un slalom en zigzag entre des plots. Quand on l'avait terminé, on devait recommencer.



Au signal d'Elise, on changeait d'ateliers.

Camille et Evan